|  |
| --- |
| **Пальчиковые игры для малышей**             Дети раннего возраста отличаются повышенной эмоциональной впечатлительностью, внушаемостью. Сосредоточение короткое, внимание малого объема и непроизвольное, и распределить его в силу возрастных особенностей дети не могут. Малышам приемлемы небольшие по времени занятия, игры, cопровождаемые эмоциональной речью взрослого.      Пальчиковые игры очень полезны малышам, потому что улучшают координацию мелких движений, а развитие мелкой моторики стимулирует развитие речевых центров в головном мозге. Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстро учатся писать, рисовать, обладают хорошей памятью.      Заниматься пальчиковыми играми нужно с самого рождения. Играть с ребенком можно дома, в поликлинике, в очереди, на отдыхе. А еще один важный момент пальчиковых игр - дети быстро успокаиваются после стресса.  ***Рекомендации:***   * - Не проводите игру холодными руками. Руки можно согреть в тёплой воде или растерев ладони. * -Если в новой игре имеются не знакомые малышам персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки. * - Используйте максимально выразительную мимику. * - Выбрав две-три игры, постепенно заменяйте их новыми.   Пальчиковые игры.  **Капустка**  Мы капустку рубим-рубим,(двигаем ладошками вверх-вниз)  Мы морковку трем-трем, (потираем один кулачок о другой)  Мы капусткусолим-солим (собираем пальчики).  Мы капустку жмем-жмем.(сжимаем и разжимаем кулачки)  **Замок**  На стене висит замок (пальчики в замок)  Кто его открыть бы смог?  Мы замочком постучали (кулачок о кулачок)  Мы замочек повертели (повертели ручками в одну сторону)  Мы замочек покрутили (повертели ручками в другую сторону)  И потом его открыли (разжали пальчики)  **Моя семья**  Этот пальчик - дедушка,  Этот пальчик - бабушка,  Этот пальчик - папочка,  Этот пальчик - мамочка,  Этот пальчик - я,  Вот и вся моя семья!  (Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком) |