|  |
| --- |
| **Пальчиковые игры для малышей**           Дети раннего возраста отличаются повышенной эмоциональной впечатлительностью, внушаемостью. Сосредоточение короткое, внимание малого объема и непроизвольное, и распределить его в силу возрастных особенностей дети не могут. Малышам приемлемы небольшие по времени занятия, игры, cопровождаемые эмоциональной речью взрослого.    Пальчиковые игры очень полезны малышам, потому что улучшают координацию мелких движений, а развитие мелкой моторики стимулирует развитие речевых центров в головном мозге. Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстро учатся писать, рисовать, обладают хорошей памятью.    Заниматься пальчиковыми играми нужно с самого рождения. Играть с ребенком можно дома, в поликлинике, в очереди, на отдыхе. А еще один важный момент пальчиковых игр - дети быстро успокаиваются после стресса.***Рекомендации:**** - Не проводите игру холодными руками. Руки можно согреть в тёплой воде или растерев ладони.
* -Если в новой игре имеются не знакомые малышам персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки.
* - Используйте максимально выразительную мимику.
* - Выбрав две-три игры, постепенно заменяйте их новыми.

Пальчиковые игры.**Капустка**Мы капустку рубим-рубим,(двигаем ладошками вверх-вниз)Мы морковку трем-трем, (потираем один кулачок о другой)Мы капусткусолим-солим (собираем пальчики).Мы капустку жмем-жмем.(сжимаем и разжимаем кулачки) **Замок**На стене висит замок (пальчики в замок)Кто его открыть бы смог?Мы замочком постучали (кулачок о кулачок)Мы замочек повертели (повертели ручками в одну сторону)Мы замочек покрутили (повертели ручками в другую сторону)И потом его открыли (разжали пальчики)**Моя семья**Этот пальчик - дедушка,Этот пальчик - бабушка,Этот пальчик - папочка,Этот пальчик - мамочка,Этот пальчик - я,Вот и вся моя семья!(Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком) |